

PUSH MED ANKLE BRACE**INTRODUCTION**

Push Med products provide effective solutions for the treatment and prevention of injuries of the locomotor apparatus. Approved by physicians and scientists. Your new ankle brace is a Push med product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push med ankle brace increases ankle stability and helps to control pain. This increases physical strength. Mechanical support, adjustable pressure and good position retention constitute the basis of its performance.

Push med products are innovative and are manufactured for you with great care.

This ensures maximum security and more freedom of movement. To promote satisfied use.

Please read the product information carefully before you use the Push med ankle brace.

If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to info@push-brace.com.

PRODUCT CHARACTERISTICS

Your Push med ankle brace offers a high level of support and protection during the treatment or prevention of ankle injuries. It can be used in a wide range of cases and conditions. The combination of a zip and Velcro fastening ensures that the sock can be fitted easily. Non-elastic bands can be used to set the pronation and supination limits, while any impediment for walking. The elastic bands with integrated heel-lock, according to the functional tape concept, offer individual adjustable compression around the heel. The silicone application on the inside of the bracket stimulates the ankle's proprioception. This is done to anticipate an imminent trauma.

The ankle brace has a perfect fit and can be worn in practically any shoe. "Comfort zones" of padded material have been created around vulnerable areas such as the instep and the heel.

The brace is made of Sympress™, a high-quality comfortable material. The use of microfibres makes the inside feel soft and keeps the skin dry. The Push med ankle brace is easy to apply and can be washed without any problem.

INDICATIONS

- Mild (verbleibende) Instabilität (unter moderater Belastung)
- Behandlung von akuten Knöchelbänderläsionen (alternativ zum Taping)
- Behandlung von akuten lateralen Anklagen (Weber Type A mit isolierter lateraler Malleolusfraktur)
- Behandlung von Knöchelbrüchen (Jones Fraktur)
- Postoperative Behandlung bei Banderverletzungen oder Frakturen
- Kapsulärirritation und Sehnenentzündungen nach Knöchelbrüchen oder Bänderläsionen
- Arthrose mit Instabilität
- Sekundärprävention bei Knöchelbänderläsionen (unter mäßiger Belastung mit Ansammlung von Flüssigkeit)
- Fußballknöchel
- Zusammenfassung (Kapselabklemmung; vorher und danach)

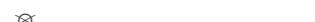
There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause haemera. Avoid applying the brace too tightly in the beginning.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

DETERMINING SIZE / FITTING

The ankle brace is available in 5 sizes. Position the foot at an angle of 90° in relation to the lower leg. Then measure the circumference around the heel and the instep of the foot, as shown in the illustration on the packaging. The table on the packaging shows the correct brace size for your foot.

- Schieben Sie die Einlage um Ihren Fuß und vergewissern Sie sich, dass sie gut sitzt. Halten Sie den Fuß in einem 90° Winkel zum Unterschenkel. Schließen Sie anschließend den Reißverschluss und die Gummibefestigung an der Vorderseite.
- Close the non-elastic bands crosswise across the instep. The correct fitting sequence is determined by the increasing molecule symbols on the Velcro.
- The elastic bands are wound around the foot in the shape of the figure 8. Start by tensioning the heel-lock. Position the band diagonally across the instep in the direction of the inner foot.
- Then pull the band underneath the foot towards the outside and diagonally across the instep to the inside of the lower leg.
- Close the elastic band with a single wrap around the lower leg.
- Tension the heel-lock of the second band. Position the band diagonally across the instep in the direction of the outer foot.
- Then pull the band underneath the foot towards the inside and diagonally across the instep to the outside of the lower leg.
- Close the elastic band with a single wrap around the lower leg.

WASHING INSTRUCTIONS

Before washing, close the Velcro to protect the brace and other laundry.

The brace can be washed at temperatures up to 30°C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used: after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

IMPORTANT

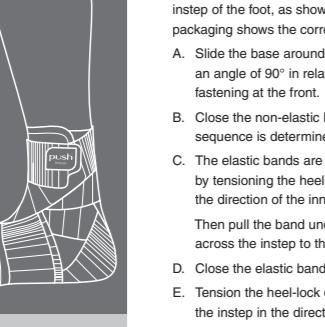
- Proper use of the Push brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Please be aware that an ill-fitting brace does not function properly. Always consult your physician or therapist if complaints persist or deteriorate.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Fit the brace before use, to check its size. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push brace. Please see the product information, to be able to review the fitting instructions later.
- Consult a specialist if the product requires individual adaptation.
- Check your Push brace each time before using for signs of wear or ageing of parts or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.

PUSH® is a registered trademark of Nea International bv, P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Netherlands www.push-brace.com

PUSH® is een geregistreerde merknaam van Nea International bv, Postbus 1558, 6201 BN Maastricht, Nederland www.push-brace.com

MED

ANKLE BRACE
KNÖCHELBANDAGE
CHEVILLÈRE
ENKELBRACE
CAVIGLIERA
TOBILLERA

**PRODUCT INFORMATION**

push
braces

EN • DE • NL • FR • IT
ES • PT • CS • PL • HU
JA • SV • DA • NO • FI

PUSH MED KNÖCHELBANDAGE**EINLEITUNG**

Push Med Produkte bieten wirksame Lösungen zur Behandlung und Vorbeugung von Verletzungen des Bewegungsapparates. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Ihr neue Knöchelbandage ist ein Push Med Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Med Knöchelbandage gewährleistet verbesserte Stabilität und verhilft eventuelle Schmerzen. Die fysische Belastbarkeit wird hierdurch vergrößert. Mechanische Unterstützung, einstellbarer Druck und gute Stabilität bilden die Grundlage dieser Bandage.

Push Med Produkte sind innovativ und werden mit großer Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit. Zur Förderung einer zufriedstellenden Verwendung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktdaten, bevor Sie die Push med ankle brace. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie Ihren Reseller oder schicken Sie eine E-Mail an info@push-brace.com.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Ihr Push Med Knöchelbandage bietet hohe Unterstützung und Schutz bei der Behandlung oder Vorbeugung von Knöchelverletzungen. Sie kann bei verschiedenen Indikationen eingesetzt werden. Die Verbindung von Reißverschluss und Klettverschlüssen gewährleistet, dass die Bandage einfach anzulegen ist. Zur Begrenzung von Pronation und Supination werden unelastische Bänder verwendet, die das Laufen nicht beeinträchtigen. Die elastischen Bänder mit dem integrierten Ferserverschluss werden nach dem Funktionsprinzip angelegt und bieten eine individuell anpassbare Heel-lock, entsprechend dem Konzeptfuncional. Der Silikonreisatz auf der Innenseite stimuliert die Propriozeption am Sprunggelenk. Dies dient der Vorbeugung eines drohenden Traumas. Die Knöchelbandage passt sich perfekt an und ist praktisch in jedem Schuh getragen werden. „Komfortzonen“ aus gepolstertem Material wurden um empfindliche Stellen wie Spann und Ferse eingebaut.

Die Bandage ist aus Sympress™, einem hochqualitativen komfortablen Material. Die Verwendung von Mikrofaser sorgt für eine weiche Innenseite und hält die Haut trocken. Die Push Med Knöchelbandage ist leicht anzulegen und kann problemlos gewaschen werden.

INDIKATIONEN

- Mäßige (verbleibende) Instabilität (unter moderater Belastung)
- Behandlung von akuten Knöchelbänderläsionen (alternativ zum Taping)
- Behandlung von akuten laterale Anklagen (Von Typ Weber A mit isolierter lateraler Malleolusfraktur)
- Follow-up treatment of ankle fractures (incl. Jones fracture)
- Postoperative Behandlung bei Banderverletzungen oder Frakturen
- Kapsulärirritation und Sehnenentzündungen nach Knöchelbrüchen oder Bänderläsionen
- Arthrose mit Instabilität
- Sekundärprävention bei Knöchelbänderläsionen (unter mäßiger Belastung mit Ansammlung von Flüssigkeit)
- Fußballknöchel
- Zusammenfassung (Kapselabklemmung; vorher und danach)

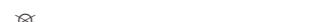
Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Bandage nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung in den Gelenken kann eine Bandage die Durchblutung erhöhen. Vermeiden Sie es, die Bandage anfanglich zu fest anzulegen. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam einen Arzt oder Therapeuten zu besuchen.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

DETERMINING SIZE / FITTING

The ankle brace is available in 5 sizes. Position the foot at an angle of 90° in relation to the lower leg. Then measure the circumference around the heel and the instep of the foot, as shown in the illustration on the packaging. The table on the packaging shows the correct brace size for your foot.

- Schieben Sie die Einlage um Ihren Fuß und vergewissern Sie sich, dass sie gut sitzt. Halten Sie den Fuß in einem 90° Winkel zum Unterschenkel. Schließen Sie anschließend den Reißverschluss und die Gummibefestigung an der Vorderseite.
- Close the non-elastic bands crosswise across the instep. The correct fitting sequence is determined by the increasing molecule symbols on the Velcro.
- The elastic bands are wound around the foot in the shape of the figure 8. Start by tensioning the heel-lock. Position the band diagonally across the instep in the direction of the inner foot.
- Then pull the band underneath the foot towards the outside and diagonally across the instep to the inside of the lower leg.
- Close the elastic band with a single wrap around the lower leg.
- Tension the heel-lock of the second band. Position the band diagonally across the instep in the direction of the outer foot.
- Then pull the band underneath the foot towards the inside and diagonally across the instep to the outside of the lower leg.
- Close the elastic band with a single wrap around the lower leg.

WASHING INSTRUCTIONS

Before washing, close the Velcro to protect the brace and other laundry.

The brace can be washed at temperatures up to 30°C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used: after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

IMPORTANT

- Für die richtige Anwendung der Push Bandage kann eine Diagnose eines Arztes oder Therapeuten notwendig sein. Suchen Sie stets Ihren Arzt oder Therapeuten auf, wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern.
- Optimale Wirkung kann nur durch Auswahl der richtigen Größe erzielt werden. Probieren Sie die Bandage vor dem Kauf an, um Ihre Größe zu überprüfen. Ihr Fachhändler wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Bandage am besten anprobieren. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, um die Anweisungen zum Anlegen später heranzuholen.
- Wenden Sie sich an einen Fachmann, wenn das Produkt individuell angepasst ist.
- Checken Sie jedes Gebrauch Ihre Push Bandage auf Anzeichen von Verschleiß oder Alterung der Teile oder Nähe. Optimal Leistung Ihrer Push Bandage kann nur gewährleistet werden, wenn sich das Produkt in einem einwandfreien Zustand befindet.

PUSH® is a registered trademark of Nea International bv, P.O. Box 1558, 6201 BN Maastricht, Netherlands www.push-brace.com

PUSH® is een geregistreerde merknaam van Nea International bv, Postbus 1558, 6201 BN Maastricht, Nederland www.push-brace.com

PUSH MED ENKELBRACE**WOORD VOORAF**

Push Med Produkte bieten wirksame Lösungen zur Behandlung und Vorbeugung von Verletzungen des Bewegungsapparates. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Ihr neue Knöchelbandage ist ein Push Med Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Med Knöchelbandage gewährleistet verbesserte Stabilität und verhilft eventuellen Schmerzen. Die fysische Belastbarkeit wird hierdurch vergrößert. Mechanische Unterstützung, einstellbarer Druck und gute Stabilität bilden die Grundlage dieser Bandage.

Push Med Produkte sind innovativ und werden mit großer Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit. Zur Förderung einer zufriedstellenden Verwendung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktdaten, bevor Sie die Push med ankle brace. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie Ihren Reseller oder schicken Sie eine E-Mail an info@push-brace.com.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Ihr Push Med Knöchelbandage bietet hohe Unterstützung und Schutz bei der Behandlung oder Vorbeugung von Knöchelverletzungen. Sie kann bei verschiedenen Indikationen eingesetzt werden. Die Verbindung von Reißverschluss und Klettverschlüssen gewährleistet, dass die Bandage einfach anzulegen ist. Zur Begrenzung von Pronation und Supination werden unelastische Bänder verwendet, die das Laufen nicht beeinträchtigen. Die elastischen Bänder mit dem integrierten Ferserverschluss werden nach dem Funktionsprinzip angelegt und bieten eine individuell anpassbare Heel-lock, entsprechend dem Konzeptfuncional. Der Silikonreisatz auf der Innenseite stimuliert die Propriozeption am Sprunggelenk. Dies dient der Vorbeugung eines drohenden Traumas. Die Knöchelbandage passt sich perfekt an und ist praktisch in jedem Schuh getragen werden. „Komfortzonen“ aus gepolstertem Material wurden um empfindliche Stellen wie Spann und Ferse eingebaut.

Die Bandage ist aus Sympress™, einem hochqualitativen komfortablen Material. Die Verwendung von Mikrofaser sorgt für eine weiche Innenseite und hält die Haut trocken. Die Push Med Knöchelbandage ist leicht anzulegen und kann problemlos gewaschen werden.

INDIKATIONEN

- Mäßige (verbleibende) Instabilität (unter moderater Belastung)
- Behandlung von akuten Knöchelbänderläsionen (alternativ zum Taping)
- Behandlung von akuten laterale Anklagen (Von Typ Weber A mit isolierter lateraler Malleolusfraktur)
- Follow-up treatment of ankle fractures (incl. Jones fracture)
- Postoperative Behandlung bei Banderverletzungen oder Frakturen
- Kapsulärirritation und Sehnenentzündungen nach Knöchelbrüchen oder Bänderläsionen
- Arthrose mit Instabilität
- Sekundärprävention bei Knöchelbänderläsionen (unter mäßiger Belastung mit Ansammlung von Flüssigkeit)
- Fußballknöchel
- Zusammenfassung (Kapselabklemmung; vorher und danach)

Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Bandage nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung in den Gelenken kann eine Bandage die Durchblutung erhöhen. Vermeiden Sie es, die Bandage anfanglich zu fest anzulegen. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam einen Arzt oder Therapeuten zu besuchen.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

DETERMINING SIZE / FITTING

The ankle brace is available in 5 sizes. Position the foot at an angle of 90° in relation to the lower leg. Then measure the circumference around the heel and the instep of the foot, as shown in the illustration on the packaging. The table on the packaging shows the correct brace size for your foot.

- Schieben Sie die Einlage um Ihren Fuß und vergewissern Sie sich, dass sie gut sitzt. Halten Sie den Fuß in einem 90° Winkel zum Unterschenkel. Schließen Sie anschließend den Reißverschluss und die Gummibefestigung an der Vorderseite.
- Close the non-elastic bands crosswise across the instep. The correct fitting sequence is determined by the increasing molecule symbols on the Velcro.
- The elastic bands are wound around the foot in the shape of the figure 8. Start by tensioning the heel-lock. Position the band diagonally across the instep in the direction of the inner foot.
- Then pull the band underneath the foot towards the outside and diagonally across the instep to the inside of the lower leg.
- Close the elastic band with a single wrap around the lower leg.
- Tension the heel-lock of the second band. Position the band diagonally across the instep in the direction of the outer foot.
- Then pull the band underneath the foot towards the inside and diagonally across the instep to the outside of the lower leg.
- Close the elastic band with a single wrap around the lower leg.

WASHING INSTRUCTIONS

